

العنوان : الكنغر النشط

الهدف:

التحدي

النشاط الأول:

سحب الغطاء : يجلس طفلان من كل فريق على كرسي ويوجد تحته غطاء وعلى الطفلان الإسراع بسحب الغطاء بأرجلهم ثم الركض نحو الحلقات الموجودة على الأرض وعليهم القيام برمي الحلقات نحو المخروط والفريق الذي يحرز أكبر عدد من الأهداف يكون الفائز.

النشاط الثاني:

رتب ثم صوّب : يوضع عدد من الأقماع المختلفة الألوان أمام كل فريق ويطلب منهم ترتيب ألوان الأقماع بشكل موحد والفريق الذي ينتهي عليه الإسراع بالصعود على الجسر ثم الاتجاه نحو مرمى كرة السلة وعليهم تصويب الكرات وتحقيق الأهداف للفوز.

النشاط الثالث:

سباق الأقماع : يقوم طفلان من كل فريق بالقفز ضمن أكياس وعليهم ترتيب الأقماع على رأس المخاريط ثم الجري والقفز على الترامبولين والاتجاه نحو البوالين الموجودة على الأرض لفرقتها والفريق الذي ينتهي أولاً يكون الفائز.

الأدوات المستخدمة:

أغطية - كراسي - أقماع - مخاريط - بوالين - أكياس للقفز - كرات - الترامبولين - حلقات

المهارات المعززة:

التركيز - الانتباه - مهارة التصويب - التأزر البصري الحركي - مهارة القفز